

ZALECENIA DLA PACJENTA UŻYTKUJĄCEGO ZDEJMOWANY APARAT ORTODONTYCZNY

1. Użytkowanie.

Aparat należy nosić zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego leczenie ortodontyczne. Średni czas noszenia wynosi **14-16h/ dobę** (chyba, że lekarz zaleci inaczej). Aparat powinien być zakładany **na noc oraz w dzień**, na czas oglądania telewizji, odrabiania lekcji, zajęć przy komputerze, zabawy. Należy wyjmować aparat z jamy ustnej do jedzenia, czyszczenia zębów i aparatu, pływania, zajęć gimnastycznych. W aparacie można pić.

Śrubę/y w aparacie należy **rozkręcać według zaleceń lekarza**, zgodnie z kierunkiem strzałki, za pomocą specjalnie przeznaczonego do tego kluczyka otrzymanego podczas wizyty.

Należy zwracać uwagę, aby **dziecko podczas noszenia aparatu miało złączone wargi**.

2. Zakładanie i zdejmowanie aparatu.

Aparat należy zakładać i zdejmować zgodnie z instrukcjami otrzymanymi podczas wizyty. Wkładając aparat należy go "docisnąć" na miejsce używając kciuków (płytką górną) lub palców wskazujących (płytką dolną). Nie należy dociskać aparatu zębami, gdyż może to powodować jego awarie. Aparat zdejmowany jest poprzez jednoczesne równomierne podważenie kciukami (płytką dolną) lub delikatne pociągnięcie w dół palcami wskazującymi (płytką górną) ostatnich klamer utrzymujących. Nie wolno zdejmować aparatu pociągając za jedną stronę lub ciągnąc za łuk wargowy, gdyż spowoduje to jego odkształcenie.

3. Wizyty kontrolne.

W czasie leczenia ortodontycznego konieczne są regularne wizyty kontrolne. Podczas wizyty lekarz sprawdza przyleganie aparatu, wykonuje korekty aparatu w miarę wyrzynania się kolejnych zębów, ocenia postęp leczenia, aktywuje elementy aparatu. W przypadku braku możliwości zgłoszenia się w uzgodnionym terminie należy powiadomić o tym recepcję gabinetu i uzgodnić nowy termin wizyty.

4. Higiena aparatu.

Aparat należy czyścić **rano i wieczorem** oddzielną szczotką do zębów i mydłem w płynie, w strumieniu bieżącej, ciepłej wody. Nie zaleca się używania pasty do zębów do mycia aparatu. Raz w miesiącu aparat należy oczyścić z osadu za pomocą tabletki do czyszczenia protez rozpuszczonej w wodzie. Po oczyszczeniu z osadu należy nanieść na śrubę kilka kropli oleju jadalnego.

5. Przechowywanie.

Zaleca się przechowywanie aparatu w specjalnie przeznaczonym do tego pudełku. Pudełko należy regularnie czyścić wodą i mydłem. Aparat przed włożeniem do pudełka również powinien być wyczyszczony. Nie należy zawijać aparatu w chusteczkę. Przechowywać poza zasięgiem psów- zapach aparatu przyciąga ich uwagę.

6. Higiena jamy ustnej.

Aparat należy zakładać na czyste zęby. Akrylowe i druciane elementy aparatu mogą być miejscem zalegania płytki nazębnej, dlatego higiena jamy ustnej podczas leczenia ortodontycznego powinna być szczególnie staranna.

7. Sytuacje nagłe.

W przypadku trudności z zakładaniem lub zdejmowaniem aparatu, dolegliwości bólowych, uwieraniem przez aparat, jego spadaniem lub awarii prosimy o kontakt z przychodnią.

Efekt leczenia aparatami zdejmowanymi zależy od zaangażowania pacjenta i jest proporcjonalny do ilości godzin noszenia i systematyczności.

Niestety możliwości aparatów zdejmowanych są bardzo ograniczone, dlatego niektórych wad zgryzu i nieprawidłowości zębowych nie da się nimi wyleczyć.