



BEREZOWSCY
DENTAL CLINIC



INSTRUKCJA DOTYCZĄCA WYBIELANIA

PREPARAT 6% NADTLENEK WODORU DO STOSOWANIA DO SZYN INDYWIDUALNYCH STOSOWANYCH SAMODZIELNIE PRZEZ PACJENTA W DOMU.

1. Przed umieszczeniem nakładek w jamie ustnej pacjenta żeby należy dokładnie wyszczotkować i oczyścić przestrzeń za pomocą nici dentystycznej.
2. Odpowiednią ilość preparatu należy umieścić w nakładkach wybielających od strony powierzchni wargowej zębów które chcemy wybielić.
3. Nakładki należy umieścić w jamie ustnej.
4. Nakładki z preparatem należy pozostawić na od 0,5 godziny do 1 godziny w ciągu dnia.
5. W czasie noszenia nakładek nie należy pic, palić oraz spożywać żadnych posiłków.
6. Po zakończeniu zęby należy dokładnie oczyścić z preparatu wybielającego, starannie wypłukać jamę ustną i wyszczotkować zęby pastą do zębów nadwrażliwych.
7. Nakładkę należy oczyścić strumieniem wody, dobrze usunąć resztki żelu, wysuszyć oraz przechowywać w suchym pudełku.

PLAN WYBIELANIA

1. aplikacja preparatu na szczękę + żuchwę na 1 godz.
2. aplikacja preparatu na szczękę + żuchwę na 1 godz.
3. aplikacja preparatu na szczękę + żuchwę na 1 godz.
4. przerwa w aplikacji
5. aplikacja preparatu na szczękę + żuchwę na 1 godz.
6. aplikacja preparatu na szczękę + żuchwę na 1 godz.
7. aplikacja preparatu na szczękę + żuchwę na 1 godz.
8. przerwa w aplikacji
9. aplikacja preparatu na szczękę + żuchwę na 1 godz.
10. aplikacja preparatu na szczękę + żuchwę na 1 godz.
11. aplikacja preparatu na szczękę + żuchwę na 1 godz.
12. przerwa w aplikacji

Po każdej aplikacji preparatu wybielającego obowiązuje przestrzeganie białej diety do 2 godzin po zaprzestaniu wybielania. Natomiast przez cały okres wybielania zwracać uwagę na produkty spożywcze, które mogą powodować zmianę koloru zębów takie jak: kawa espresso, coca-cola, wino czerwone, jagody.

📍 Lublin, ul. Północna 5, 20-064
☎ +48 790 79 79 79
✉ lublin@berezowscydenalclinic.pl



BEREZOWSCY
DENTAL CLINIC

🌐 www.berezowscydenalclinic.pl

📍 Krasnystaw, ul. Poniatowskiego 7, 22-300
☎ +48 600 500 399
✉ krasnystaw@berezowscydenalclinic.pl



BEREZOWSCY
DENTAL CLINIC



ZALECENIA PO WYBIELANIU

Prawidłowo przeprowadzony proces wybielania pod kontrolą higienistki jest bezpieczny dla Twoich zębów i dziąseł.

W trakcie i po zabiegu mogą pojawić się dolegliwości bólowe oraz wzmożona wrażliwość zębów na ciepło i zimno. Dolegliwości te znikają po 1-2 dobach po zabiegu. Dlatego też przez 24 godz. należy unikać spożywania gorących albo bardzo zimnych potraw.

Przez pierwsze 2 h po zabiegu wybielania można pić tylko wodę mineralną (bez cytryny).

Przez 48 h po zabiegu należy stosować białą dietę: ryż, białe sosy, makarony, ziemniaki, jajka gotowane bez żółtek, kurczak (gotowany), ryby (gotowane), jogurty naturalne, białe sery, produkty mleczne białe, płatki śniadaniowe, banany oraz pić: wodę mineralną (bez cytryny), białe alkohole (wyłączając jasne piwo), mleko.

Biała dieta polega na spożywaniu niebarwiących pokarmów i napojów.

Unikać czekolady, ciemnych sosów, zup, pasztetów, serów żółtych i topionych, warzyw suszonych i gotowanych, owoców (z wyjątkiem bananów), nie wolno pić kawy, herbaty (również białej i zielonej), soków (porzeczkowy, żurawinowy malinowy itp.), coca-coli, czerwonego wina, piwa ciemnego i jasnego, kolorowych alkoholi. Nie wolno również palić, gdyż dym tytoniowy może w znacznym stopniu przebarwić wybielone zęby.

Przez pierwsze 28 h po zabiegu nie używać płynów do dezynfekcji jamy ustnej (kolorowych).

Aby efekt wybielania utrzymał się jak najdłużej należy regularnie według zaleceń higienistki korzystać z zabiegów profesjonalnej higienizacji jamy ustnej w gabinecie oraz stosować się do zaleceń higieny domowej poleconymi produktami:

pasta

płukanka

inne

 **Lublin, ul. Północna 5, 20-064**
 **+48 790 79 79 79**
 **lublin@berezowscydenalclinic.pl**



BEREZOWSCY
DENTAL CLINIC

 www.berezowscydenalclinic.pl

 **Krasnystaw, ul. Poniatowskiego 7, 22-300**
 **+48 600 500 399**
 **krasnystaw@berezowscydenalclinic.pl**