

ZALECENIA PO IMPLANTACJI, AUGMENTACJI, ZABIEGU SINUS-LIFTINGU

W celu lepszego przebiegu procesu gojenia się po zabiegu, proszę o przestrzeganie następujących wskazówek:

W dniu operacji i dwa dni po operacji:

1. **Nie palić i nie spożywać alkoholu.**
2. **Nie podejmować żadnego wysiłku fizycznego.**
(W czasie 4 tygodni po implantacji proszę nie uprawiać sportu wyczynowego oraz unikać ekstremalnych obciążeń klimatycznych np. jazda na nartach, podróż w tropiki).
3. **Jeść i pić po upływie miejscowego znieczulenia.**
4. **Przyjmować tylko płynne i miękkie pożywienie.**
5. **Nie gryźć w okolicach implantu.**
6. **Dbać o pozostałe zęby stosując ścisłą higienę jamy ustnej.**
7. **Usta w okolicy rany tylko przepłukiwać.**
8. **W czasie po zabiegu nie używać elektrycznej szczoteczki do zębów w okolicy rany.**
9. **Po jedzeniu przepłukać krótko jamę ustną letnią wodą.**
10. **Nie dotykać okolic implantu palcami ani językiem.**

Przy ewentualnym krwotoku nagryźć chusteczkę; jeśli po upływie pół godziny krwotok nie ustanie, zadzwonić natychmiast do lekarza prowadzącego. W okolicy miejsca zabiegu, policzka i podbródka może wystąpić obrzęk, który po paru dniach zniknie; aby złagodzić te objawy można stosować zimne okłady. Po zabiegu implanty zostają najczęściej natychmiastowo prowizorycznie zaopatrzone. Ostateczna odbudowa następuje dopiero po upływie 6-12 miesięcy po zabiegu.

Przy implantach dwufazowych, które zaszyto, (kiedy implant nie wystaje z błony śluzowej), implanty zostaną zabezpieczone śrubami zablizniającymi zwykle po upływie 3-6 miesięcy. Dopiero później następuje właściwa rekonstrukcja protetyczna. Ważne jest, żeby implanty były równomiernie obciążone. W razie gdyby Pacjent zauważył, że tymczasowe zabezpieczenie implantów (korona, most tymczasowy) ruszają się (np. na skutek przedwczesnego kontaktu jeszcze przed zagryzieniem zębów), proszę natychmiast zgłosić się na wizytę kontrolną.

W okresie gojenia koniecznie należy unikać odgryzania implantem kęsów pokarmu (zęby przednie), ewentualnie unikać żucia (zęby boczne). Należy szczególnie unikać twardego pożywienia. Proszę nie manipulować przy implantach. Nie sprawdzać palcami trwałości korony lub mostu tymczasowego, nie dotykać językiem ani nie ssać. Należy kontynuować normalną pielęgnację zębów. W ciągu pierwszych dwóch tygodni proszę zachować czystość w okolicy implantacji poprzez płukanie i ostrożne czyszczenie miękką szczoteczką do zębów.

Szczególnie ważne jest czyszczenie okolicy implantacji. Po zabiegu implantacji zalecamy wymianę szczoteczki do mycia zębów na nową (drobnoustrójce zasiedlają włosie szczoteczki). Dokładnie, co najmniej 2 razy dziennie po posiłku należy myć zęby i dziąsła odpowiednią szczoteczką. Szczoteczka wyczyści 60% powierzchni Twoich zębów. Codziennie, najlepiej po kolacji, należy oczyszczać przestrzenie międzyzębowe przy użyciu nici dentystycznej z fluorem, szczoteczek międzyzębowych, lub przy użyciu irygatora stomatologicznego. To pozwoli usunąć resztki pokarmowe z pozostałych 40% powierzchni zębów. W razie pojawienia się jakichkolwiek niepokojących objawów, należy natychmiast zgłosić się na wizytę kontrolną.

System regularnych wizyt kontrolnych jest integralną fazą leczenia szczególnie ważną w okresie po implantacji.



BEREZOWSCY
DENTAL CLINIC



Plan wizyt kontrolnych jest ustalany indywidualnie dla każdego pacjenta, uwzględniając indywidualne czynniki ryzyka.

Zwykle wizyty należy odbywać w odstępie nie większym niż 3 miesiące w pierwszym roku po implantacji.

W trakcie wizyty kontrolnej lekarz skontroluje stan higieny jamy ustnej, błony śluzowej, wystąpienie objawów ewentualnej infekcji. Oceniona zostanie również ruchomość implantów, a zwłaszcza poziom kości.

W trakcie wizyty kontrolnej zostanie również przeprowadzone profesjonalne usunięcie płytki i kamienia nazębnego.

Długofalową opiekę w celu utrzymania trwałego efektu leczenia implantologicznego należy traktować, jako integralny element tego leczenia.

Zaniechanie regularnych kontroli może zniweczyć uzyskany efekt implantoprotetyczny osiągnięty w czasie niejednokrotnie długiego i kosztownego procesu leczenia.

INDYWIDUALNY TOK POSTĘPOWANIA

📍 Lublin, ul. Północna 5, 20-064

☎ +48 790 79 79 79

✉ lublin@berezowscydenalclinic.pl



BEREZOWSCY
DENTAL CLINIC

🌐 www.berezowscydenalclinic.pl

📍 Krasnystaw, ul. Poniatowskiego 7, 22-300

☎ +48 600 500 399

✉ krasnystaw@berezowscydenalclinic.pl