



BEREZOWSCY
DENTAL CLINIC



ZALECENIA DLA PACJENTA PRACE STAŁE

Praca protetyczna jest wykonana z materiałów najwyższej jakości.

- Po zabiegu mogą wystąpić dolegliwości bólowe dziąseł, nadwrażliwość zębów – dolegliwości są przejściowe i zazwyczaj ustępują po 2-3 dniach.
- Dla utrzymania efektów leczenia bardzo ważna jest codzienna higiena jamy ustnej. Płytką bakteryjną dużo szybciej gromadzi się na pracach protetycznych!
- Zalecamy technikę szczotkowania typu „roll” i „wymiatania”, przeciwwskazana jest technika „szorowania”.
- Zalecamy wymianę szczoteczki do mycia zębów na nową (drobnoustroje zasiedlają włosie szczoteczki). Rekomendujemy wymianę szczoteczki co 3 miesiące.
- Zalecamy dokładnie, co najmniej 2 razy dziennie po posiłku myć zęby i dziąsła odpowiednią szczoteczką. Szczoteczka wyczyści 60% powierzchni Twoich zębów.
- Codziennie, najlepiej po kolacji, należy oczyszczać przestrzenie międzyzębowe przy użyciu nici dentystycznej z fluorem (np. Oral B Super floss), szczoteczek międzyzębowych (np. Curraprox), lub przy użyciu irygatora stomatologicznego (np. Waterpik, Panasonic, Oral B). To pozwoli usunąć resztki pokarmowe z pozostałych 40% powierzchni zębów.
- Zalecamy wizyty kontrolne i profesjonalną higienizację co pół roku, a w przypadku chorób przyzębia częściej, w zależności od potrzeby, co 2-3 miesiące.

pasta

płukanka

inne

Zaniedbanie właściwej higieny jamy ustnej i regularnych kontroli może zniweczyć uzyskany efekt osiągnięty w czasie niejednokrotnie długiego i kosztownego procesu leczenia.

📍 Lublin, ul. Północna 5, 20-064
☎ +48 790 79 79 79
✉ lublin@berezowscydenalclinic.pl



BEREZOWSCY
DENTAL CLINIC

🌐 www.berezowscydenalclinic.pl

📍 Krasnystaw, ul. Poniatowskiego 7, 22-300
☎ +48 600 500 399
✉ krasnystaw@berezowscydenalclinic.pl