

ZALECENIA DLA PACJENTÓW OTRZYMUJĄCYCH PROTEZY RUCHOME

Praca protetyczna jest wykonana z materiałów najwyższej jakości.

- 1. PROTEZA ZĘBOWA** jest ciałem obcym, dlatego w początkowym okresie używania może wywoływać objawy nietolerancji polegające m.in. na: zwiększonym wydzielaniu śliny, upośledzeniu smaku, powstawaniu odruchów wymiotnych, zaburzeniach w odbiorze bodźców termicznych, odczucia braku miejsca dla języka itp.
- Dolegliwości te stopniowo ustępują w procesie przystosowania czyli tzw. adaptacji do protez. Im częściej się protezę użytkuje tym szybciej się organizm do niej przyzwyczaja.

- 2. ADAPTACJA** - czyli przyzwyczajanie się do protez trwa od kilku dni do kilku miesięcy. Bardzo wiele zależy od samego Pacjenta, jego nastawienia, woli przezwyciężania trudności, cierpliwości i przestrzegania zaleceń lekarza. W celu skrócenia okresu adaptacji należy w pierwszym okresie (około 2 tyg.) użytkować protezy bez przerwy nocnej, obustronnie żuć pokarmy, ssać cukierki typu landrynki, głośno czytać.

Po odebraniu protez należy nosić je stale, jeżeli uwierają to wyjmować i dać odpocząć dziąsłom. Nie należy nosić protez „na siłę”, ponieważ można poranić dziąsła.

Jeżeli ból uniemożliwia noszenie protez należy koniecznie 2-3 godziny przed wizytą założyć protezy i przyjść w nich do stomatologa. Bez tego lekarz nie stwierdzi dokładnie, w którym miejscu proteza uwiera.

Wizyty, na których lekarz koryguje protezę należy cierpliwie odbywać, aż protezy nie będą sprawiały bólu czy innych kłopotów uniemożliwiających ich użytkowanie. Nie wolno samodzielnie podpiłowywać protez lub zębów w protezach. Nie wolno także samodzielnie doginać klamer – służą do tego specjalne kleszcze.

Nie wolno samodzielnie sklejać protez ani doklejać zębów do protezy – będą do wyrzucenia!

- 3. UTRZYMANIE PROTEZY** (stabilność)

Aby proteza dobrze się trzymała, nie wypadła czy spadała należy:

- wyćwiczyć przysysanie protezy górnej;
- wyćwiczyć język i policzki w utrzymywaniu protezy dolnej;
- nie odgryzać pokarmów przednimi zębami - prawie zawsze spowoduje to spadnięcie protezy w tylnym odcinku;
- ograniczać się początkowo do miękkich pokarmów i małych kęsów;
- żuć równolegle prawą i lewą stronę, by nie dochodziło do wyważania protezy;
- unikać pokarmów lepkich i ciągnących (typu toffi, pizza z serem), by uniknąć odciągania protezy od podłoża;
- należy dużo czytać na głos i rozmawiać, by jak najszybciej przestać seplenić i niewyraźnie mówić (jest to typowe po oddaniu protez);
- należy często powtarzać słowa zawierające głoski "sz", "cz" – cały układ mowy musi zaadoptować się do nowej sytuacji;

- 4.** Protezy najczęściej wykonuje się z materiału sztywnego, dlatego też nie jest możliwe wyeliminowanie wszystkich ujemnych skutków ich oddziaływania na tkanki podłoża. W związku z tym w początkowym okresie mogą pojawiać się dolegliwości bólowe, które wymagają przeprowadzenia przez lekarza odpowiednich korekt. Wizyty korekcyjne dla naszych Pacjentów są bezpłatne.



5. BARDZO WAŻNA JEST HIGIENA JAMY USTNEJ I PIELĘGNACJA PROTEZ.

Protezy ruchome stwarzają dogodne warunki do gromadzenia się resztek pokarmowych ulegających procesom fermentacji i gnicia, co m.in. powoduje rozwój drobnoustrojów chorobotwórczych. W związku z tym protezy należy czyścić po każdym posiłku strumieniem ciepłej wody z użyciem szczotki do protez i specjalnej pasty do protez. Nie należy stosować dużego ucisku gdyż proteza wykonana z tworzywa sztucznego może zostać uszkodzona. Jeżeli lekarz nie zaleci inaczej protezę należy wyjmować z ust na okres snu i po jej umyciu przechowywać w pojemniku. Jako dodatkowego środka higieny można używać specjalnych preparatów do dezynfekcji protez np. Corega Tabs.

6. Ponieważ nie wszystkie procesy patologiczne sygnalizowane są bólem istnieje konieczność okresowych wizyt kontrolnych. Pacjent powinien zgłaszać się do kontroli, co pół roku w celu przeprowadzenia badań profilaktycznych, korekty protez czy innego leczenia.

7. W przypadku uszkodzenia protezy (złamanie, wypadnięcie zęba) nie należy jej używać lub podejmować próby naprawy we własnym zakresie, lecz osobiście zgłosić się do lekarza w celu ustalenia przyczyn uszkodzenia i naprawy.

8. Proteza nie używana przez dłuższy czas nie nadaje się do dalszego użytkowania.

9. Inne zalecenia:

- wizyty kontrolne przynajmniej raz w roku
- w razie konieczności - podścielenie protezy
- nie nosić zamiennie starych protez z nowymi
- co kilka lat (maksymalnie 5) wykonać nowe protezy