



BEREZOWSCY
DENTAL CLINIC



ZALECENIA PO SCALINGU I PIASKOWANIU

Po zabiegu oczyszczania zębów należy powstrzymać się od jedzenia i picia przez około 1 godziny.

Przez 24 godziny należy unikać barwiących pokarmów i napoi (tak zwana biała dieta) - należy unikać czerwonych buraków, jagód, coca coli, kawy, herbaty, czerwonego wina itp.

Przez dobę nie wolno palić papierosów.

Po zabiegu często występuje nadwrażliwość na ciepłe, zimne, słodkie i kwaśne.
Należy stosować pasty przeciwdziałające nadwrażliwości zębów.

Podczas zabiegu może dojść do podrażnienia dziąseł, także języka, podniebienia - może wystąpić lekkie krwawienie, które ustąpi następnego dnia. Można zastosować odpowiednie preparaty na podrażnienia dziąseł zalecone przez stomatologa.

Najistotniejszym po leczeniu jest jak najlepsze dbanie o higienę jamy ustnej.

ZALECENIA PO LAKIEROWANIU

Po lakierowaniu zębów przez 2 godziny nie należy pić i jeść.

W dniu zabiegu nie należy szczotkować zębów - by fluor z lakieru mógł się wbudować w tkankę zęba.

Należy unikać kwaśnych soków, napojów gazowanych oraz bardzo twardego jedzenia np. orzechów, które mogłyby rozpuścić lub uszkodzić lakier.

PASTA/ PŁUKANKA/ INNE

📍 Lublin, ul. Północna 5, 20-064
☎ +48 790 79 79 79
✉ lublin@berezowscydenalclinic.pl



BEREZOWSCY
DENTAL CLINIC

🌐 www.berezowscydenalclinic.pl

📍 Krasnystaw, ul. Poniatowskiego 7, 22-300
☎ +48 600 500 399
✉ krasnystaw@berezowscydenalclinic.pl